**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА**

**Залина администратор - 8-938-200-00-20**

 **Дата операции 20\_\_\_ года. Время**

 **Ф.И.О.**

**Перед операцией необходимо** **сдать анализы по списку:**

1. Клинический анализ крови (с лейкоцитарной формулой и подсчетом тромбоцитов) – **(действителен 10 дней)**
2. Коагулограмма (АЧТВ, МНО, фибриноген, ПТИ) - **(действителен 10 дней)**
3. Кровь на свертываемость по Сухареву - **(действителен 10 дней)**
4. Кровь на RW, ВИЧ, гепатит В и С – **(действительны 1 месяц)**
5. Биохимический анализ крови (О/Белок, Глюкоза, Билирубин, АЛТ, АСТ) - **(действительны 10 дней)**
6. Общий анализ мочи – **(действителен 10 дней)**
7. ЭКГ с расшифровкой - **(действителен 10 дней)**
8. Консультация кардиолога **(от 40 лет) - (действителен 10 дней)**
9. Консультация терапевта **(от 18 до 40 лет) - (действителен 10 дней)**
10. Консультация педиатра **(до 18 лет) - (действителен 10 дней)**
11. Рентген легких - **(действителен 6 месяцев)**
12. Группа крови и резус - фактор **(бланк с печатью или печать в паспорте - бессрочно)**
13. **ПАСПОРТ!**

Забор анализов проводится строго натощак с 8:30 до 12:00 (не пить и не есть утром).

**В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ БЫТЬ СТРОГО БЕЗ НАРАЩЕННЫХ РЕСНИЦ !!!**

Анализы целесообразно сдать примерно за **5-7 дней до** планируемого оперативного вмешательства.

**ВАЖНО! Не принимать аспирин (или содержащие аспирин препараты) в течение 7-10 дней перед операцией!!!**

**За 2 дня до операции необходимо начать прием:**

1. Транексам 500 мг – 1 таб х 2 р/день – 2 дня – **в день операции взять с собой !!!**
2. Афобазол 10 мг – 2 таб х 1р/день – перед сном – 2 дня

**продолжение информации на обратной стороне**

**За день до операции.**

1. Последний прием пищи до 22:00.
2. Необходимо принять душ и тщательно помыть голову.
3. Постричь волосы в носу (ножницами)

**В день операции.**

1. Прийти строго натощак (не пить и не есть)!!!
2. Не использовать косметические средства (быть не накрашенной)!!!
3. Прийти в клинику **СТРОГО** в назначенное Вам время.

**С собой иметь:**

1. Оригиналы результатов пройденных исследований
2. **Компрессионные чулки 1,2 степени компрессии (надевать в день операции не вставая с постели !!!!!)**
3. **Туалетные принадлежности, пижаму (футболка или майка, пижамные штаны) телефон и заряд. устройство.**

**ВАЖНО!!!**

Не берите с собой украшения и драгоценности.

При выписке обязательно присутствие сопровождающего лица.

Самостоятельное вождение автомобиля после операции может быть опасным.

В клинике Вы должны будете провести сутки под наблюдением мед. персонала, далее, по состоянию здоровья обговаривается дата выписки с лечащим врачом **(пребывание в палате оплачивается с первого дня).**

 **Питание не входит (оплачиваете отдельно). На 0 этаже есть столовая (буфет).**

**СОПРОВОЖДАЮЩИЕ И УХАЖИВАЮЩИЕ ЗАПРЕЩЕНЫ!!!!!!!!**

**Врач: Амирханов Хайбула Камилович**